

27.05.-31.05.24

Montag, den 27.05.

09:30 Uhr Ich packe meinen Koffer und
nehme mit
10:00 Uhr Seniorengymnastik
14:00 Uhr Reizstrom

Dienstag, den 28.05.

09:30 Uhr Frühlingslieder-Rätsel
11:00 Uhr Aktiv in den Tag
14:30 Uhr Atemgymnastik

Mittwoch, den 29.05.

09:30 Uhr Bingo
10:00 Uhr Spazieren gehen
14:30 Uhr Wer rastet der rostet

Donnerstag, den 30.05.

09:30 Uhr Gesellschaftsspiele
10:00 Uhr Koordinationsübungen
14:30 Uhr Bewegungsbingo

Freitag, den 31.05.

09:30 Uhr Sonniger Mai –
Mitsprechgeschichte
10:00 Uhr Bewegungsübungen bei
Musik
14:30 Uhr Marienkäfer - Rätselfragen



Monatslosung

Alles ist mir erlaubt, aber nicht alles
dient zum Guten. Alles ist mir erlaubt,
aber nichts soll Macht haben über
mich.

1 Kor 6,12 (L)

Josias Löffler Diakoniewerk Gotha gGmbH
**Diakonische Seniorentagespflege
Amtshaus**
Augustinerstraße 15
99867 Gotha

Telefon: (03621) 5126107
Telefax: (03621) 5126109
E-Mail: tpgth@diakonie-gotha.de

Weitere Informationen unter:
www.diakonie-gotha.de



**FREIZEIT-
ANGEBOTE
FÜR
SENIORINNEN
UND SENIOREN
MAI 2024**

Veranstaltungsplan Mai 2024

in der Diakonischen Seniorentagespflege im Amtshaus

01.05.– 10.05.24

Donnerstag, den 02.05.

09:30 Uhr „Erzähl doch mal...-1.Mai“
10:00 Uhr Gehübungen
14:30 Uhr Heimatmelodien

Freitag, den 03.05.

09:30 Uhr rhythmisches Klatschen
10:00 Uhr Sitztanz
14:30 Uhr Musiknachmittag

Montag, den 06.05.

09:30 Uhr Frühlingsspaziergang
10:00 Uhr aktiv in den Morgen
14:30 Uhr wir drehen das Glücksrad

Dienstag, den 07.05.

09:30 Uhr Zahlenbingo
10:00 Uhr Kraft- und Balancetraining
14:30 Uhr wohltuende Handmassage

Mittwoch, den 08.05.

09:30 Uhr Teekesselchen
10:00 Uhr bewegte Füße
14:30 Uhr Kräuterkunde

Freitag, den 10.05.

09:30 Uhr „Erzähl doch mal...-“
Christi Himmelfahrt
10:00 Uhr Hüft- und Knie-Training
14:30 Uhr Stadt, Land, Fluss mit dem
Glücksrad

13.05.-15.05.24

Montag, den 13.05.

09:30 Uhr Gänseblümchen-Rätsel
10:00 Uhr Ballspiele
14:30 Uhr Fühlkissen

Dienstag, den 14.05.

09:30 Uhr Gedicht Blütenmeer
10:00 Uhr Wir kegeln– Wer trifft sie alle?
14:30 Uhr Bilderrätsel

Pfingstfest

Mittwoch den 15. Mai 2024
von 15-17 Uhr

Liebe Senior*innen,
wir laden herzlich dazu ein, gemein-
sam mit uns Pfingsten zu feiern und
das Tanzbein zu schwingen!
Der Alleinunterhalter
„Der Wintersteiner“
wird für schwungvolle musikalische
Unterhaltung sorgen, während wir
uns bei köstlicher
Maibowle vergnügen!



16.05.-24.05.24

Donnerstag, den 16.05.

09:30 Uhr kneipp´sche Anwendungen
10:00 Uhr Bewegung Stadt, Land,
Fluss, ...
14:30 Uhr Find mich Spiel

Freitag, den 17.05.

09:30 Uhr wir spielen „Kugelbunt“
10:00 Uhr Luftkuss
14:30 Uhr Erinnerungen wecken

Dienstag, den 21.05.

09:30 Uhr „Erzähl doch mal...-Pfingsten“
10:00 Uhr Fuß- und Handgymnastik
14:30 Uhr Wortbildungen

Mittwoch, den 22.05.

09:30 Uhr Sinnestraining
10:00 Uhr Senioren-Yoga
14:30 Uhr Mensch ärgere dich nicht

Donnerstag, den 23.05.

09:30 Uhr Blumenbingo
10:00 Uhr Mitmachgeschichte
14:30 Uhr Bilderdomino

Freitag, den 24.05.

09:30 Uhr Schultergymnastik
10:00 Uhr Kognitive Bewegungsübungen
14:30 Uhr Bildermemory