

27.05. - 31.05.

Montag, den 27.05.

10:00 Uhr Igelballmassage
11:00 Uhr Kraft durch Hanteln
15:00 Uhr Zeitungsschau

Dienstag, den 28.05.

10:00 Uhr Gedankenreise
11:00 Uhr Rollator Fit
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele

Mittwoch, den 29.05.

10:00 Uhr wir drehen das Glücksrad
11:00 Uhr Herz - Kreislauf - Gymnastik
15:00 Uhr Stadt - Land - Fluss

Donnerstag, den 30.05.

10:00 Uhr Fit in den Morgen
11:00 Uhr Walking Runde
15:00 Uhr wir bereiten Gelee

Freitag, den 31.05.

10:00 Uhr bewegte Füße
11:00 Uhr Feinmotorikgruppe
15:00 Uhr wir blicken zurück

Monatslosung

Alles ist mir erlaubt, aber nicht alles dient
zum Guten. Alles ist mir erlaubt, aber
nichts soll Macht haben über mich.

1 Kor 6,12 (L)

Josias Löffler Diakoniewerk Gotha gGmbH
Diakonisches Zentrum Spittergrund
Spitterstraße 36
99897 Tambach-Dietharz

Telefon: (036252) 47900-0
Telefax: (036252) 47900-150
E-Mail: dzs@diakonie-gotha.de

Weiter Informationen unter:
www.diakonie-gotha.de



**FREIZEIT-
ANGEBOTE
FÜR SENIOREN
MAI 2024**

Diakonisches
Zentrum
Spittergrund
Tagespflege

Veranstaltungsplan Mai 2024

im Diakonischen Zentrum Spittergrund

02.05. - 08.05.

Donnerstag, den 02.05.

10:00 Uhr Willkommen im Mai

11:00 Uhr Sitztanz

15:00 Uhr wohltuende Handmassagen

Freitag, den 03.05.

10:00 Uhr wir kegeln

11:00 Uhr Qi Gong

15:00 Uhr Rätselrunde

Montag, den 06.05.

10:00 Uhr wechselwarme Fußbäder

11:00 Uhr Hüft- und Kniegymnastik

15:00 Uhr Gedächtnisspiele

Dienstag, den 07.05.

10:00 Uhr Phantasiereise

11:00 Uhr Rückenfit

15:00 Uhr Redewendungen

Mittwoch, den 08.05.

10:00 Uhr walken entlang der Spitter

11:00 Uhr aktive Entspannung

14:00 Uhr Rommé Runde

10.05. - 16.05.

*Wir wünschen allen einen
gesegneten Himmelfahrtstag!*

Freitag, den 10.05.

10:00 Uhr Sprichwort Bingo

11:00 Uhr Vitalitätstraining

15:00 Uhr Teekesselchen

Montag, den 13.05.

10:00 Uhr Neues von der Kräuterhexe

11:00 Uhr Yoga im Sitzen

15:00 Uhr Kreuzworträtsel

Dienstag, den 14.05.

10:00 Uhr Bildergeschichten

11:00 Uhr Mobil im Sitzen

15:00 Uhr rätseln

Mittwoch, den 15.05.

10:00 Uhr Bingo

11:00 Uhr Sturzprophylaxe

15:00 Uhr Gesellschaftsspiele

Donnerstag, den 16.05.

10:00 Uhr Bildergeschichten

11:00 Uhr Mobil im Sitzen

15:00 Uhr rätseln

17.05. - 24.05.

Freitag, den 17.05.

10:00 Uhr wir erinnern uns...

11:00 Uhr Beckenbodentraining

15:00 Uhr Anwassern im Garten

Ein schönes Pfingstfest!

Dienstag, den 21.05.

10:00 Uhr wir bereiten eine Bowle

11:00 Uhr Rollator Fit

15:00 Uhr Mensch ärgere dich nicht

Mittwoch, den 22.05.

10:00 Uhr Volksliederquiz

11:00 Uhr Sitztanz „Sirtaki“

15:00 Uhr Bauernregeln

Mittwoch, den 23.05.

10:00 Uhr Bingo

11:00 Uhr Faszien Training

15:00 Uhr Reime

Donnerstag, den 24.05.

10:00 Uhr rund um Tiere

11:00 Uhr Yoga für den Rücken

15:00 Uhr Geschichten lesen